

Ypperligt tillfälle att sälja eller fynda barnkläder, barnskor, sportartiklar, leksaker, barnböcker m.m...

BARNLOPPIS

Boka bord (10€/st)

senast den 24.2:

Helena Lindell:

hekarlss@hotmail.com

eller gsm:

040-589 7323

De bästa platserna går först!

- Fotbollslaget Girls United står för café med saft, kaffe och bakverk
- Ansiktsmålning & försäljning av bakverk
- Ponnyridning



Söndag 7.3 kl 10-13
Malms skola, Pargas

Arr: Marthakretsen Brinkaspinglorna

Björkhagens skolas hem- och skola r.f. Ordnar
för alla intresserade föräldrar, ett öppet avgiftsfritt

FÖRELÄSNINGSTILLFÄLLE om ämnet "SUNT FÖRÄLDRASKAP"

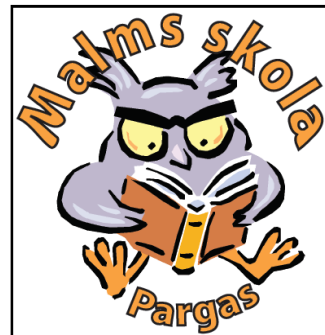
måndagen den 1. februari 2010 kl 18.00
i Björkhagens skolas matsal
föreläsare FD Florence Schmitt

Florence Schmitt fungerar på ÅUCS som person- och familjeterapeut. Hon fungerar också som lektor på universitetet. Hennes föreläsningar har fått många tack från föräldramöten hon hållit runtom i Finland. Hon talar rakt på sak utan att försköna eller tala runt saker.

I en av hennes skrivelser beskriver hon föräldraskap enligt följande:

"Föräldraskapet är en process. Man får ingen examen till föräldraskap. Man kan bara inte avlägga eller klara av det. Barnen gör oss till föräldrar, de uppfostrar oss till att bli vuxna. Föräldraskap är en mänsklig rättighet, men ännu mera en skyldighet gentemot barnet. Föräldraskap betyder, att barnens rättigheter väger mera än vuxnas."

VÄLKOMNA!



VT 2010 Nummer 1

29 januari 2010



Ett nytt år och som det känns ett nytt klimat. Dag efter dag samma underbara vinterväder. Jag hoppas att ni alla passar på att njuta av det och bedriva vintersport i alla dess former.

Terminen har kommit bra igång och nu jobbar vi på med skolarbetet för

fullt. Vecka 4 är redan till ända och endast tre veckor återstår innan sportlovet är här. Sista veckan före sportlovet blir en uteaktivitetsvecka för hela skolan (se mera info längre fram).

Fredagen den 19 februari får eleverna Mellanrapporten med hem. Den har en helt ny utformning jämfört med tidigare. För er som deltog i höstens föräldramöte har jag presenterat den men för er som inte var med är den helt ny. Eleverna skall ha den med tillbaka med underskrift efter sportlovet.

Malms skola har blivit erbjuden att delta, som en av två finlandssvenska

skolor, i projektet Operation skolmat som Marthaförbundet håller i trådarna för. Läs mera på omständiga sida om vad det hela går ut på!

I detta meganummer av Malmsmagasinet finns det med mycket information om olika evenemang. Arbetstiderna för läsåret 2010-2011 är nu fastställda så även dem sätter jag med. Hoppas ni tar er tid att bekanta er med allt som skall hända i skolan och även med det som händer utanför skoltid.

Saga Isaksson

GRUNDSKOLORNAS OCH GYMNASIETS ARBETSTIDER LÄSÅRET 2010-2011

Hösttermin	ti 17.8 - ons 22.12.2010 (89 dagar)
Höstlov	to 21 - fre 22.10.2010
Vårtermin	må 10.1 - lö 4.6.2011 (98 dagar)
Sportlov	må 21.2 - fre 25.2.2011

Därutöver skall skolorna arbeta en lördag under läsåret. Tidpunkten för arbetsdagen fastslås av bildningsnämndens svenska respektive finska sektion i samband med godkännandet av lärsplanerna 2010-2011.

"Vinter-OS" i Malms skola

Malms skola kommer att delta i den av Finlands olympiska kommitté anordnade OS-tema veckor för skolor runt om i landet.

Vi kommer att inleda med en inofficiell öppningsceremoni på torsdag morgon 11.2 kl. 9.30 - 10.

Då kommer olympiska fanan att hissas i topp och öppningstal att



hållas och olympiaelden att tändas. Under den följande veckan kan alla elever delta i olika evenemang ute på skolgården och på de intilliggande planerna.

Också inom de olika skolämnena kan eleverna bekanta sig med olika uppgifter som berör OS-grenar och rent spel.

Frisk luft, motion och glad samvaro är tema för Malms skolas OS-vecka.

operation SKOL MAT

Marthaförbundets skolmatsprojekt har nu nått Åboland och Pargas (1 av totalt 4 skolor). Under ett år kommer Malms skola att arbeta med projektets olika mål för att förbättra skolmaten i Svenskfinland. Både elever, lärare, föräldrar, lokala beslutsfattare och måltidspersonal har en viktig roll i projektet.

Bakgrunden till projektet är bland annat dåliga siffror om finlands-svenska skolbarns kostvanor, för lågt intag av fibrer (frukt, grönt och bröd) och för högt intag av socker. Personligen anser jag att den offentliga måltiden är bortprioriterad. Maten är näringsberäknad, men vad om de inte äter av den? Finland följer en tråkig utveckling och går ofta in för stora fabriksliknande lösningar. Små kök läggs ner och med dem även den personliga känslan för måltiden – matkärlek, arbetsglädje, kvalitet. Man ser i för stor utsträckning enbart på kostnader för maten framom kvaliteten på råvaror. Det verkar som om offentlig mat är enbart en ekonomisk belastning, måltiden är för operation skolmat en möjlighet att matfostra barn och unga på ett positivt sätt.

Vi kommer att inför en grönsaksbuffé under en specialvecka för att visa alla berörda parter att måltiden är en lockande möjlighet för barnen att äta mångsidigt och varierat. Grönsaksdelen är den delen som är förmånlig och ger möjlighet för personalen att variera och återskapa arbetsglädjen. Mat är både roligt och viktigt!



Operation skolmat inför även en ny undervisningsmetod, *Sapere*. *SAPERE* är en mångsidig metod som kan integreras i flera av skolans ämnen. På ett naturligt sätt kan undervisning och skolmåltid närma sig varandra.

I Malms skola är det åk 5 som skall få vara med om *Sapere*. Undervisningen inleds nu under vårterminen och fortsätter på hösten. Ordet *Sapere* är latin och står för smaka, lukta, att ha smak, uppfatta smak med sinnena. I bildlig betydelse, ha förstånd, vara vis, (tillhörande adjektivet *sapiens*). Syftet med *Sapere*-metoden kan sammanfattas i några punkter:

- att lära känna sina sinnen och sin egen smak
- att träna sin förmåga att uttrycka sig verbalt
- att utvecklas till en medveten konsument
- att våga prova nya produkter och rätter
- att öka variationen i det man äter

Sinnena är kopplade till minnet och det är viktigt att vi vuxna erbjuder både goda och framför allt



mångsidiga smakupplevelser. Att lära sig att äta mångsidigt är nyckel till hälsosamt liv, för då får vi "automatiskt" i oss av alla de näringsämnen vårt rika matliv består av. Ett nytt eller "svårt" smakämne kan ibland behöva 15-20 gånger smakträning innan det införlivas i smakrepertoaren.

Ste Programmet för främjande av finländsk matkultur

Projektet vill även stöda föräldrarna i matfostran och erbjuder både inspiration och kunskap till familjens vardagsmatlagning. Föräldrarna inbjuds till matlagningskurser tillsammans med ett barn. I en lekfull "Kockduell" kommer pargasborna att få se lokala beslutsfattare att duellera i matlagning. I samband med det kommer vi att diskutera vikten av att satsa på denna viktiga fråga. Det är högtid att lägga strålkastaren på mat och kvalitet, vad vill vi att våra barn, framtidens kapital skall få, om inte det bästa!?

Martha
FÖRBUNDET 110år

Sinnesdagen.

Onsdagen den 28 januari fick åk 1-2 testa sina sinnen på en bana i gymnastiksalen. Det var en spännande upplevelse att få prova på banan som Carina Willberg hittat på. Utöver banan berättade Carina hur man kan känna igen en synskadad, att man inte får klappa en ledardhund som har kopplet på osv. Först fick alla elever en ögonbindel



för sina ögon (alternativt fick man hålla fast sina ögon) och skulle sen med hjälp av en vit käpp ta sig fram på en bana.



Medan man gick på banan fick man testa luktsinnet och känseln – fortfarande med ögonbindel på. I slutet på banan fick alla testa att förflytta sig med rullstol och rullator.

Till slut blev det att tillsammans känna igen en del ljud och så fick vi lite information om blindskrift och om synskadade. En lärorik lektion för oss alla!



Disco Klass 4 a inbjuder de andra 4-klasserna till vändagsdisco den 12.2. kl 18-20.30 I Malms skolas gymnastiksal.

Vi bjuder på lekar och musik.

Inträde 1 euro.

Försäljning av godis och annat gott.

Vi önskar att barnen hämtas hem av en vuxen, så behöver ingen oroa sig för hemvägen på fredag kväll.